

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Запеканка из творога с повидлом Каша жидкая пшеничная с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток Салат из моркови и яблок	Чай с сахаром Биточки рыбные паровые зеленый горошек Суп молочный с овсяными хлопьями Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Чай с сахаром омлет Каша гречневая молочная Хлеб ржаной Масло сливочное Хлеб пшеничный салат из помидор	Чай с сахаром сыр Пудинг рыбный Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Масло сливочное Хлеб пшеничный салат из квашенной капусты	Чай с сахаром сыр Фрикадельки рыбные с томатным соусом каша жидкая манная с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный салат из помидор
Завтрак 2	сок	Яблоки	сок	Яблоки	сок
Обед	Соль Рассольник Пудинг из говядины макароны с маслом салат из квашенной капусты компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) чеснок	Соль Суп картофельный с мясными фрикадельками Соус сметанный котлеты из говядины Свекла тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) чеснок Кисель из яблок	Соль Суп с пшеничной крупой и мясными фрикадельками Мясо картофельное чеснок Пюре из говядины компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Огурцы соленые	Соль Бульон из кур с гренками Хлеб ржаной чеснок Хлеб пшеничный (1 сорт) Огурцы свежие Кисель из яблок биточки рубленые из кур Пюре картофельное	Соль Хлеб ржаной компот из сухофруктов Суп картофельный с мясными фрикадельками Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка картофельная с печенью чеснок Соус сметанный салат из соленых огурцов с луком
Полдник	Сдоба обыкновенная Кефир Чай с сахаром Рыба, запеченная с картофелем по-русски Хлеб пшеничный Огурцы соленые	Кофейный напиток запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Кефир салат из свежих огурцов	Печенье Бананы Кефир какао с молоком молоко сгущенное Суфле из моркови с творогом	какао с молоком Яйца вареные Салат из белокочанной капусты с яблоками Суфле творожное с джемом Кефир	Кефир Запеканка из творога Омлет с морковью (вареный на пару) зеленый горошек Хлеб пшеничный Яблоки Кофейный напиток

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суфле творожное с джемом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками какао с молоком каша жидкая ячневая с маслом	Салат из моркови с яблоками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Каша гречневая молочная Запеканка из творога Кофейный напиток	Чай с сахаром Пудинг рыбный сыр салат из квашенной капусты Хлеб ржаной каша жидкая пшеничная с маслом Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Суп молочный с манной крупой сыр Котлеты рыбные паровые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный салат из помидор	Чай с сахаром омлет Суп молочный с овсяными хлопьями Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный салат из свежих огурцов
Завтрак 2	сок	Яблоки	сок	сок	сок
Обед	Соль Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Пудинг из говядины чеснок салат из свежих огурцов Суп картофельный с пшенной крупой компот из сухофруктов	Соль макароны с маслом Кисель из яблок Оладьи из печени Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками чеснок салат из помидор	Соль Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп с мясными шариками голубцы ленивые Огурцы свежие чеснок компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соль Бульон из кур с гренками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный чеснок Кисель из яблок Курица, тушенная в соусе с овощами Огурцы соленые	Соль Рулет из говядины паровой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный компот из сухофруктов чеснок Пюре картофельное Суп картофельный с мясными фрикадельками салат из квашенной капусты
Полдник	Кефир Чай с сахаром омлет салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Пирожок с яблоками	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Картофель, тушенный с луком Огурцы соленые Сдоба обыкновенная Кефир	Пряники "Детские" Кефир Омлет с морковью (вареный на пару) зеленый горошек Хлеб пшеничный Бананы Кофейный напиток	ватрушка с повидлом Кефир какао с молоком Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный	Кефир Сдоба обыкновенная Овощи по-карпатски Хлеб пшеничный Кофейный напиток Огурцы соленые Яблоки

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Кофейный напиток Запеканка из творога с повидлом Каша жидкая пшеничная с маслом	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Чай с сахаром Биточки рыбные паровые сыр зеленый горошек Суп молочный с овсяными хлопьями	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Чай с сахаром омлет Каша гречневая молочная салат из помидор	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Чай с сахаром Пудинг рыбный сыр салат из квашенной капусты Суп молочный с ячневой крупой	Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Хлеб ржаной Фрикадельки рыбные с томатным соусом сыр Каша жидкая манная с маслом салат из помидор
Завтрак 2	сок	сок	напиток из груши дички	Яблоки	сок
Обед	Соль Рассольник Хлеб ржаной Бефстроганов из отварной говядины макароны с маслом компот из сухофруктов чеснок Хлеб пшеничный(1 сорт) салат из квашенной капусты	Соль Суп летний овощной Биточки из говядины Свекла тушеная Кисель из яблок чеснок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Соль Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный чеснок компот из сухофруктов Огурцы соленые	Соль Хлеб ржаной Бульон из кур с гречками Кисель из яблок чеснок Хлеб пшеничный Плов из птицы салат из свежих огурцов	Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный компот из сухофруктов Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью чеснок салат из соленых огурцов с луком
Полдник	Кефир Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Рыба, запеченная с картофелем по-русски Хлеб пшеничный (1 сорт)	Кефир Кофейный напиток Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный (1 сорт) запеканка из печени с рисом салат из свежих огурцов	Печенье Бананы Кефир какао с молоком молоко сгущенное Хлеб пшеничный (1 сорт) Суфле из моркови с творогом	какао с молоком Яйца вареные Салат из белокочанной капусты с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка из творога с повидлом Кефир	Кефир Запеканка из творога Яблоко Кофейный напиток Омлет с морковью (вареный на пару) Хлеб пшеничный (1 сорт) зеленый горошек

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Суфле творожное с джемом какао с молоком каша жидкая ячневая с маслом Салат из свеклы с яблоками	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Салат из моркови и яблок Запеканка из творога Каша гречневая молочная Кофейный напиток	Хлеб ржаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный (1 сорт) Пудинг рыбный сыр Каша жидкая пшеничная с маслом салат из квашенной капусты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром сыр Суп молочный с манной крупой Котлеты рыбные паровые салат из помидор	Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Хлеб ржаной сыр омлет Суп молочный с овсяными хлопьями салат из свежих огурцов
Завтрак 2	сок	Яблоки	напиток из груши дички	сок	Яблоки
Обед	Соль Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Говядина в кисло-сладком соусе салат из свежих огурцов чеснок Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Соль Хлеб ржаной макароны с маслом Печень, тушенная в соусе Кисель из яблок салат из помидор чеснок Хлеб пшеничный Суп картофельный с мясными фрикадельками	Хлеб ржаной Соль суп гороховый с гренками голубцы ленивые Хлеб пшеничный (1 сорт) салат из свежих огурцов чеснок компот из сухофруктов	Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Бульон из кур с гренками Курица, тушенная в соусе с овощами чеснок Кисель из яблок Огурцы соленые	Соль Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной компот из сухофруктов чеснок Пюре картофельное Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварной говядины салат из квашенной капусты
Полдник	Кефир омлет салат из квашенной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный (1 сорт) Пирожок с яблоками	Чай с сахаром Хлеб пшеничный (1 сорт) Картофель, тушенный с луком Кефир Сдоба обыкновенная	Пряники "Детские" Кефир Омлет с морковью (вареный на пару) Хлеб пшеничный (1 сорт) зеленый горошек Бананы Кофейный напиток	Яблоки ватрушка с повидлом Кефир Запеканка рисовая с творогом какао с молоком Хлеб пшеничный (1 сорт)	Кефир Овощи по-карпатски Хлеб пшеничный (1 сорт) Сдоба обыкновенная напиток из груши дички