

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"
Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая молочная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Салат из свеклы с яблоками какао с молоком Запеканка из творога с повидлом	сыр котлеты рыбные каша жидкая пшеничная с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) салат из свежих огурцов Кофейный напиток	Суп молочный с овсяными хлопьями омлет Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты с яблоками Чай с сахаром	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Пудинг рыбный салат из свежих огурцов Чай с сахаром Масло сливочное Суп молочный с ячневой крупой	Хлеб ржаной каша жидкая манная с маслом Хлеб пшеничный (1 сорт) сыр Кофейный напиток салат из свежих огурцов Фрикадельки рыбные с томатным соусом
Второй завтрак	сок	Кефир	сок	Кефир	сок
Обед	Соль макароны с маслом Соус сметанный Хлеб ржаной Пудинг из говядины Хлеб пшеничный (1 сорт) компот из сухофруктов Суп с овсяной крупой и мясными фрикадельками Огурцы свежие	Соль Хлеб ржаной Пюре из говядины Свекла, тушенная с яблоками Суп картофельный с мясными фрикадельками Кисель из яблок Хлеб пшеничный (1 сорт)	Соль Хлеб ржаной Биточки из говядины Соус сметанный Помидоры свежие компот из сухофруктов Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками Картофель отварной в молоке Хлеб пшеничный (1 сорт)	Соль Бульон из кур с гренками Хлеб ржаной Кисель из яблок Хлеб пшеничный (1 сорт) Помидоры свежие Плов из птицы	Соль Хлеб ржаной компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью салат из помидор
Полдник	Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный (1 сорт) Рыба, запеченная с картофелем по-русски Чай с сахаром Кефир	Яблоки запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный (1 сорт) Салат из белокочанной капусты с яблоками Чай с сахаром	Кефир Сдоба обыкновенная Суфле из моркови с творогом молоко сгущенное	Пряники "Детские" Бананы омлет Салат из белокочанной капусты с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) какао с молоком	Яблоки Суфле творожное с джемом Хлеб пшеничный (1 сорт) Яйца вареные Кефир

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	сыр Каша жидкая пшеничная с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка из творога Салат из свеклы с яблоками какао с молоком	котлеты рыбные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) каша жидкая пшеничная с маслом Салат из белокочанной капусты с яблоками Масло сливочное Кофейный напиток	Чай с сахаром омлет Хлеб ржаной Суп молочный с овсяными хлопьями салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный (1 сорт)	Салат из белокочанной капусты с яблоками котлеты рыбные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) сыр Кофейный напиток Суп молочный с ячневой крупой	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Салат из свеклы с яблоками Суп молочный с манной крупой Суфле творожное какао с молоком Масло сливочное
Второй завтрак	сок	Кефир	сок	сок	Кефир
Обед	Соль Суп с мясными шариками Тефтели из говядины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Пюре картофельное компот из сухофруктов Помидоры свежие	Соль макароны с маслом Пюре из говядины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Кисель из яблок Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем	Соль Рулет из говядины паровой Соус сметанный Хлеб ржаной компот из сухофруктов Капуста, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп летний овощной	Соль Бульон из кур с гренками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Огурцы свежие Кисель из яблок рагу из птицы	Соль Соус сметанный салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Оладьи из печени Пюре картофельное компот из сухофруктов Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками
Полдник	Кефир Пирожок с яблоками омлет Салат из белокочанной капусты с яблоками Чай с сахаром	Яблоки Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Запеканка картофельная с овощами Сдоба обыкновенная	Печенье Бананы Кефир Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный (1 сорт)	Яблоки Кефир Овощи по-карпатски Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка из творога с повидлом	ватрушка с повидлом Чай с сахаром омлет зеленый горошек Хлеб пшеничный (1 сорт)

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 19"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Каша гречневая молочная Салат из свеклы с яблоками Запеканка из творога с повидлом какао с молоком	Хлеб пшеничный (1 сорт) сыр Хлеб ржаной салат из свежих огурцов Биточки рыбные паровые Каша жидкая пшеничная с маслом Кофейный напиток	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп молочный с овсяными хлопьями омлет салат из свежих огурцов Чай с сахаром	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром сыр Пудинг рыбный салат из свежих огурцов Суп молочный с ячневой крупой	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной сыр Фрикадельки рыбные с томатным соусом Каша жидкая манная с маслом салат из помидор Кофейный напиток
Завтрак 2	сок	сок	напиток из груши дички	Кефир	сок
Обед	Соль Хлеб ржаной Говядина в кисло-сладком соусе макароны с маслом Суп летний овощной Хлеб пшеничный(1 сорт) компот из сухофруктов Огурцы свежие	Соль Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Борщ с капустой и картофелем Кисель из яблок Хлеб пшеничный(1 сорт) Помидоры свежие	Соль Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной голубцы ленивые Суп картофельный с мясными фрикадельками салат из помидор компот из сухофруктов	Соль Хлеб ржаной Бульон из кур с гренками Кисель из яблок Хлеб пшеничный (1 сорт) Помидоры свежие Плов из птицы	Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный (1 сорт) компот из сухофруктов Запеканка картофельная с печенью салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Соус сметанный
Полдник	Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Рыба, запеченная с картофелем по-русски Хлеб пшеничный (1 сорт) Кефир	Яблоки запеканка из печени с рисом Салат из белокочанной капусты с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) Кефир Чай с сахаром	Кефир Яблоки молоко сгущенное Суфле из моркови с творогом Сдоба обыкновенная	Пряники "Детские" Бананы омлет Салат из белокочанной капусты с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) какао с молоком	Кефир Яблоки Хлеб пшеничный (1 сорт) Яйца вареные Запеканка из творога с повидлом

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной сыр Каша жидкая пшенная с маслом Салат из свеклы с яблоками Запеканка из творога какао с молоком	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) биточки рыбные Салат из белокочанной капусты с яблоками Каша жидкая пшеничная с маслом Кофейный напиток	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Чай с сахаром Омлет с морковью (вареный на пару) сыр Суп молочный с овсяными хлопьями салат из свежих огурцов	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной котлеты рыбные Салат из белокочанной капусты с яблоками сыр Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Суп молочный с манной крупой Салат из свеклы с яблоками какао с молоком Запеканка из творога
Завтрак 2	сок	Кефир	напиток из груши дички	сок	напиток из груши дички
Обед	Соль суп гороховый с гренками Хлеб ржаной Тефтели из говядины Хлеб пшеничный(1 сорт) Пюре картофельное компот из сухофруктов Помидоры свежие	Соль Хлеб ржаной Гуляш макароны с маслом салат из помидор Борщ с капустой и картофелем Кисель из яблок Хлеб пшеничный(1 сорт)	Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп летний овощной компот из сухофруктов каша гречневая Бефстроганов из отварной говядины Помидоры свежие	Хлеб ржаной Соль Бульон из кур с гренками Хлеб пшеничный (1 сорт) салат из свежих огурцов Кисель из яблок рагу из птицы	Соль Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное салат из свежих огурцов компот из сухофруктов Суп картофельный с мясными фрикадельками
Полдник	Кефир Пирожок с яблоками омлет Салат из белокочанной капусты с яблоками Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром	Яблоки Запеканка картофельная с овощами Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Сдоба обыкновенная	Бананы Печенье Кефир Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка рисовая с творогом	Яблоки Кефир Овощи по-карпатски Хлеб пшеничный (1 сорт) Запеканка из творога с повидлом	ватрушка с повидлом омлет зеленый горошек Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Кефир