

## Отличие ЗПР от Умственной отсталости

### Что такое ЗПР и умственная отсталость

Задержка психического развития, или сокращенно ЗПР, – это нарушение, при котором замедляется развитие памяти, внимания, эмоциональной сферы, мышления, социальной активности.

Психические отклонения проявляются в дошкольном возрасте, но чаще всего родители замечают отклонения лишь в начальных классах.

### Развивается ЗПР под влиянием биологических или социальных факторов:

- осложненные роды и беременность;
- хронические заболевания;
- перенесенные матерью инфекции;
- проживание ребенка в неблагоприятных условиях.

Несмотря на достаточно высокий уровень интеллекта, дети с ЗПР не могут использовать свой мозг полностью, поэтому развиваются медленнее сверстников.

**Умственная отсталость, или же олигофрения,** – это нарушение развития психики, вызванное патологиями в головном мозге, которое не поддается изменению, поскольку является врожденным или сформировавшимся в процессе взросления. У детей с таким диагнозом наблюдается нарушения интеллекта и социальная дезадаптация. Проявляется патология так же в период дошкольного возраста.

### Умственная отсталость возникает из-за таких факторов:

- тяжелая беременность;
- повреждения головного мозга ребенка на ранних сроках жизни;
- генетическая предрасположенность.

### Выделяют 3 степени заболевания:

- Дебильность – слабая форма. Трудности наблюдаются только в общении, памяти и концентрации внимания.
- Имбецильность. Нарушения проявляются и в поведении, и во внешности ребенка. Можно заметить дефекты каких-либо конечностей или частей лица, подвергаются изменениям внутренние органы.
- Идиотия – тяжелая форма. При заболевании олигофренией этой степени ребенок вряд ли сможет ходить. Практически отсутствуют навыки речи и мышления.

### Сходства ЗПР и УО

**Схожий признак ЗПР и УО** – дети не понимают, что от них требуется на занятиях в школе. Они не могут влиться в коллектив, не проявляют активность на мероприятиях.

Без дополнительных домашних занятий такие дети не смогут самостоятельно овладеть стандартными навыками, характерными для учеников младших классов: чтение, письмо, счет, анализ рассказов. При выполнении заданий прослеживаются схожие ошибки.

### **Основные отличия**

Несмотря на схожесть симптоматики, следует знать их отграничение. Кратко можно выделить такие различия:

- Природа заболевания. Это главный критерий. Олигофрения вызвана поражением коры головного мозга, что делает ее необратимой.
- Возможность развития. Дети с ЗПР, получающие достаточно внимания от родителей и проходящие дополнительное обучение на дому, со временем могут улучшить свои показатели в анализе информации, обобщении, социальной адаптации, внимании, речи.
- Симптоматика. Умственная отсталость имеет тотальный характер – нарушения проявляются во всех сферах. При ЗПР отклонения можно наблюдать лишь в некоторых аспектах.

Для определения заболевания психиатры назначают специальный тест.

Учитель-Дефектолог: Прокопенко Диана Алексеевна 18.09.2023