

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад № 19»

**Консультация для родителей на тему:
«Советы по работе над правильным
речевым дыханием» .**

Учитель-логопед: Дмитриенко Н.В.

г.Краснодар

Залогом чёткого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание. Для того чтобы правильно научиться произносить звуки, нужно подготовить артикуляционный аппарат, тренировать не только язык, но дыхание и голос.

В системе русского языка есть звуки, которые произносятся без участия голоса, другие - с голосоподачей.

Без участия голоса: П-Пь, С-Сь, Ц, К-Кь, М-Мь, Х-Хь, Ш, Щ, Ф-Фь, Т-ТЬ

С голосоподачей: В-Вь, Д-Дь, Р-Рь, Л-Ль, Н-Нь, В-Вь, Д-Дь, Р- Рь, Л-Ль, Н-Нь, А, Ы, Э, О, У, Я, И, Е, Е, Ю.

Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

Упражнения:

«Чайник закипел», «Шторм в стакане».

В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения.

В стакан с водой вставьте трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, ещё усиливаем выдох- вода бурлит.

«Игрушки»

Разнообразные дудочки, трубочки помогают формировать сильную воздушную струю.

«Кораблик»

Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по блюдецке с водой.

«Султанчик»

Это упражнение выполняется с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине языка.

Дыхание остаётся прежним: вдыхаем через нос - выдох делаем через рот, не поднимая плеч.

«Снегопад».

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребёнку, что такое снегопад и предложить ребёнку сдуть "снежинки" с ладони. Это упражнение, также, выполняется с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине языка.

«Листопад».

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребёнку, что такое листопад. Предложить ребёнку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Это упражнение выполняется аналогичным способом.

«Бабочка»

Вырезать из бумаги бабочек и повесить их на нитках. Предложить ребёнку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребёнок сделал длительный плавный выдох).

«Футбол»

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребёнок должен, загнать шарик в ворота.



