

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования города Краснодар «Детский сад
комбинированного вида №19»

Эмоциональная связь детей с родителями

Педагог-психолог: Науменко Ю.А. 22.01.2024

Современным детям хватает всего: игрушек, книжек, развивающих занятий, мультиков и т. д. Но очень часто они обделены самым важным – вниманием мамы и папы ...

Работа, домашние дела, заботы о других (чаще всего – младших) детях в семье приводит к тому, что родители настолько устают, что у них просто не хватает сил на то, чтобы играть с ребенком, внимательно слушать его, заниматься с ним чем-то еще.

Бывает также, что родителям просто интереснее посидеть в телефоне, чем поиграть с ребенком, поговорить или позаниматься с ним...

И это можно понять – такие дни бывают у каждого.

Но если такое происходит изо дня в день, то ребенок регулярно недополучает внимания родителей... И тогда он пытается любыми способами получить его с помощью нежелательного поведения, например: □

- не выполняет просьбы и делает вид, что не слышит
- долго кушает, одевается, собирается в детский сад
- капризничает, ноет
- не дает маме заниматься своими делами и постоянно ее отвлекает
- делает то, что попросили НЕ делать
- спрашивает одно и то же по много раз
- специально ведет себя чрезмерно активно, шумит, гремит

Важно понять: когда ребенку не хватает эмоциональной связи с родителями, он будет всеми силами пытаться привлечь их внимание. И путем проб и ошибок он понимает, что с помощью плохого поведения легче всего обратить внимание мамы и папы на себя – они сразу отвлекутся от своих дел и начнут ругаться. А для ребенка – это тоже внимание, хоть и негативное. И тогда даже ругань и крики для него предпочтительнее, чем отсутствие внимания.

? Что можно сделать в таком случае?

Начните с малого, но очень важного: каждый день уделяйте ребенку хотя бы 10-15 минут своего безраздельного времени, НЕ отвлекаясь на другие дела, отложите их в сторону.

Просто займитесь в это время тем, чем хочет ребенок: поиграйте с ним, порисуйте, почитайте книжку, полепите из пластилина, постройте что-то из конструктора либо даже просто посидите рядом с ним, пока он играет, и наблюдайте.

Не учите его во время таких игр, не делайте замечания, не критикуйте – просто побудьте с ним «здесь и сейчас», занимаясь чем-то вместе.

Пусть такое времяпрепровождение станет для вас привычным ежедневным ритуалом. Это будет очень важный шаг навстречу теплым и доверительным отношениям с ребёнком и ваша эмоциональная связь станет благодаря такому времени более прочной ☒

Когда ребенок будет ежедневно получать ваше качественное внимание, его поведение будет становиться намного лучше, потому что не нужно будет плохо себя вести, чтобы вы переключились на него со своих дел.