

«Проводим осенние выходные с пользой» Музыкальный руководитель Сребнова Л.В.

Осень, красивейшее время года, яркость красок завораживает взгляды, как взрослых, так и детей. Для интересных и веселых выходных существует масса идей, которые можно воплотить вместе со своими детишками.

Не упускайте момента отправиться в выходные на прогулку. В осенних прогулках обязательно ориентируйтесь на возраст ребенка. Малышей не стоит перегружать информацией и впечатлениями, лучше ограничиться 2-3 часами, в противном случае вместо отдыха вы рискуете получить детскую истерику. Если погода не располагает к прогулкам, можно устроить вечер семейного чтения или просто побеседовать, ведь такие разговоры позволяют лучше узнать мысли и чувства друг друга и почувствовать единым целым.

Выходной день можно превратить в настоящий праздник для малыша:

- Фотосессия на фоне золотой листвы хорошо будет вспоминаться зимой;
- Соберите природные материалы (шишки, желуди, мох, интересные веточки, красивые листочки). Он пригодится в детском саду и младших классах, да и дома послужит отличным подспорьем для творчества;
- Не забудьте собрать букет из осенних листьев, очень кстати будет рассказать ребенку про форму листьев, объяснить, почему они желтеют и опадают;
- Прогуливаясь по парку, собрать гербарий, рассказать про растения, и подготовку жителей парка к зиме;
- Поехать в осенний лес по грибы;

« Осенние игры»

«Листопад» Подвижная игра. Вы становитесь посреди двора, дети встают вокруг вас хороводом. По команде «Вперед!» дети начинают бегать вокруг вас. Затем вы произносите: «Раз-два-три! Желтый лист бери!». Детки разбегаются и ищут желтый лист. Кто первый вам его принесет, тот победил. Каждый раз называйте разные цвета листьев – красный, зеленый, оранжевый.

«Осенний пазл» Игра развивающая мышление и наблюдательность. Соберите несколько листиков с разных деревьев и разрежьте их на части. Чем младше ребенок, тем меньше частей. Затем перемешайте их, и пусть ребенок попробует собрать из частей, целый листик.

«Осенние ассоциации» Игра на развитие памяти. Вы называете ребятам «осеннее» слово, а они называют все, что с ним ассоциируется. Кто скажет больше слов, тот выиграл.