

Если у вас есть **ХОТЯ БЫ 3 СИМПТОМА** - вам срочно нужно
менять свой подход к ребёнку!



👉 👉 👉 КОГДА РЕБЕНОК НЕ СЛУШАЕТСЯ Я ЧАСТО:

- ◆ Кричу, ору, срываюсь.
- ◆ Читаю нотации.
- ◆ Обвиняю и пристыживаю.
- ◆ Угрожаю наказанием.
- ◆ Обещаю награду.
- ◆ Ставлю в угол.
- ◆ Требую немедленно изменить поведение.
- ◆ Заставляю ребенка извиниться.
- ◆ Шлепаю.
- ◆ Обещаю уйти и оставить его одного.
- ◆ Громко жалуюсь на него другим взрослым.
- ◆ Отбираю сладкое или мультики.
- ◆ Оставляю в комнате одного.

- ◆ Меняю "нет" на "да", чтобы прекратить истерику.
- ◆ Подгоняю и требую от ребенка то, что мне нужно.
- ◆ Раздражаюсь и веду себя невежливо.
- ◆ Использую сарказм.
- ◆ Обзываю ребенка плохими словами.
- ◆ Унижаю и дразню ребенка, чтобы мотивировать его к действиям.
- ◆ Сравниваю его с другими детьми.
- ◆ Веду себя, как жертва и причитаю, что меня никто не любит и не уважает.
- ◆ Начинаю упрекать ребенка в неблагодарности.
- ◆ Перестаю общаться, игнорирую ребенка и устраиваю ему бойкот.
- ◆ Одергиваю ребенка, трясу его чтобы привести в чувства.
- ◆ Критикую и указываю ему на его неправильное поведение.
- ◆ Подчеркиваю свою правоту: "А я же тебе говорила!"

☞ Все реакции, которые вы отметили выше никак НЕ ПОМОГАЮТ ребенку исправить трудное поведение. И при этом РАЗРУШАЮТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ. А значит вы теряете единственную возможность по настоящему влиять на детей.

Все отмеченное вами выше НУЖНО ПОСТЕПЕННО УБРАТЬ из вашего общения с ребенком. Это не просто, но вполне возможно. Шаг за шагом вы начнете менять себя и заменять токсичные методы влияния на детей на методы ВОСПИТАНИЯ БЕЗ СТРАДАНИЯ.

Чтобы изменить сложное поведение ребенка, нам нужно в первую очередь начать менять СЕБЯ и СВОИ реакции. А первым шагом к работе над собой является осознанность и СПОСОБНОСТЬ ЗАМЕЧАТЬ то, как мы реагируем на ребенка.