

# Значение пальчиковой гимнастики в развитии ДОШКОЛЬНИКОВ

Влияние воздействия руки на мозг человека было известно очень давно. В головном мозгу речевая область расположена рядом с двигательной областью. Известный исследователь детской речи М. М. Кольцов пишет: «Развитие руки и речи у людей шло параллельно, то есть одновременно. Примерно таков же ход развития речи ребенка».

Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики руки, умеет логически рассуждать, у него развита память, внимание, связная речь. А слабую руку дошкольника надо развивать.

Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет или упражнения для развития пальчиков — эффективный способ развития мелкой моторики. Она положительно влияет на развитие речи, а также переключает малыша на его телесные ощущения, таким образом, успокаивая его. Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет усиливает согласованную деятельность речевых зон и способствует лучшему развитию памяти и воображения малыша, а его пальцы и кисти рук приобретают гибкость и ловкость.

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.

«Пальчиковые игры» являются очень важной частью работы по развитию мелкой моторики. Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе «пальчиковых игр» дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

В своей работе мы используем «пальчиковые игры» каждый день. Дети с удовольствием выполняют пальчиковую гимнастику и речь с движением. Эти упражнения помогают развивать память, ребенок лучше запоминает стихи. Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

Ниже перечислены некоторые простые упражнения для тренировки мелкой мускулатуры.

1. Плетение ковриков (показ изготовления коврика и плетение) .
2. Катание шестигранных карандашей.
3. Перебирание палочек.

4. Рисование тонкой и толстой кисточкой, пальцем.
5. Рисование карандашом.
6. Использование книги-раскраски.
7. Лепка из глины, пластилина. Пластилин и глина, прикасаясь к каждой точке пальцев и ладоней, массируют и стимулируют их.
8. Различные виды конструктора.
9. Различные виды мозаики.
10. Детям полезно перематывать цветные клубочки ниток.
11. Игры со шнурками, с веревочками.
12. Работа с бумагой (оригами).
13. Работа с ножницами.

А вот некоторые «пальчиковые игры», которые очень любят наши дети:

Раз, два, три, четыре, пять...

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять...

В домик спрятались опять

Пальцы по одному, начиная с большого, разжимаются из кулачка.

Сжимаются в обратном порядке.

Мы капусту рубим,

Мы морковку трем,

Мы капусту солим,

Мы капусту жжем.

Движения прямыми кистями вверх-вниз.

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.

Имитировать посыпание солью из щепотки.

Сжимать и разжимать пальцы.

На двери висит замок.

Кто открыть его бы смог?

Потянули,

Покрутили,

Постучали,

И открыли!

Пальцы обеих рук сжаты между собой в «замок».

Развести ладошки в стороны, не разъединяя пальцы.

«Замок» наклонить в разные стороны.

Постучать ладошками друг об друга, не разъединяя пальцы.

Разъединить пальцы.

Мальчик-спальчик,

Где ты был?

С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем – щи варил,

С этим братцем – кашу ел,

А с этим братцем песни пел.

Пошевелить большим пальцем.

Большой палец соединить с указательным.

Большой – со средним.

Большой – с безымянным.

Большой – с мизинцем.

Вот маленький улей. Где пчелы?

Спрятались.

Вот они показались из улья!

Одна, две, три, четыре, пять...

З-з-з-з-з

Пальцы сжаты в кулачок.

На счет пальцы по одному разжимаются.  
Движение кисти имитирует полет.

Пальчиковая гимнастика *Вторая младшая группа*

### «ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал, *(Плавные, волнообразные движения ладонями.)*  
Ветер листики считал. *(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)*  
Вот дубовый,  
Вот кленовый  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки — золотой,  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол.)*

Пальчиковая гимнастика *вторая младшая группа*

### «АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин. *(Дети «разламывают» апельсин.)*  
Много нас, *(Показывают 10 пальцев.)*  
А он один. *(Показывают 1 палец.)*  
Эта долька — для ежа. *(Загибают пальцы левой руки.)*  
Эта долька — для стрижа.  
Эта долька — для утят.  
Эта долька — для котят.  
Эта долька — для бобра.  
А для волка — кожура. *(Бросательное движение правой рукой.)*  
Он сердит на нас — *(Сжимают кулаки и прижимают их к груди.)*  
Беда!!!  
Разбегайтесь — *(«Бегут» пальцами по столу.)*  
Кто куда!

Пальчиковая гимнастика вторая младшая группа

**«ПОДАРКИ»**

Дед Мороз принес подарки: *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки, *(Загибают пальцы левой руки.)*  
Кукол, мишек и машины,  
Попугая и пингвина,  
Шоколадок полмешка  
И пушистого щенка!  
Гав! Гав!

Пальчиковая гимнастика вторая младшая группа

**«КАПУСТА»**

Капуста

Мы капусту рубим, рубим (говорить ритмично, руками показывать, как мы рубим капусту),  
Мы морковку трём, трём (ручками показывать, как мы трём морковку),  
Мы капусту солим, солим (пальчики щепоткой — солим),  
Мы капусту мнём, мнём (ручками "мнём" капусту).

Пальчиковая гимнастика *вторая младшая группа*

**«Продукты питания»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, (Сжимают и разжимают пальцы.)

А из теста мы слепили (Прихлопывают ладонями, «лепят».)

Пирожки и плюшки, (Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – (Обе ладони разворачивают вверх.)

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно! (Гладят животы.)

Пальчиковая гимнастика *вторая младшая группа.*

**«МАШИНА КАША»**

Маша каши наварила, *(Указательным пальцем правой*

Маша кашей всех кормила. *руки дети мешают в левой ладонке.)*

Положила Маша кашу

Кошке — в чашку, *(Загибают пальцы левой руки.)*

Жучке — в плошку,

А коту — в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросётам.

Всю посуду заняла, *(Разжимают кулачок.)*

Все до крошки раздавала. *(Сдувают «крошку» с ладонки.)*



Пальчиковая гимнастика *вторая младшая группа*

### «ДОМ»

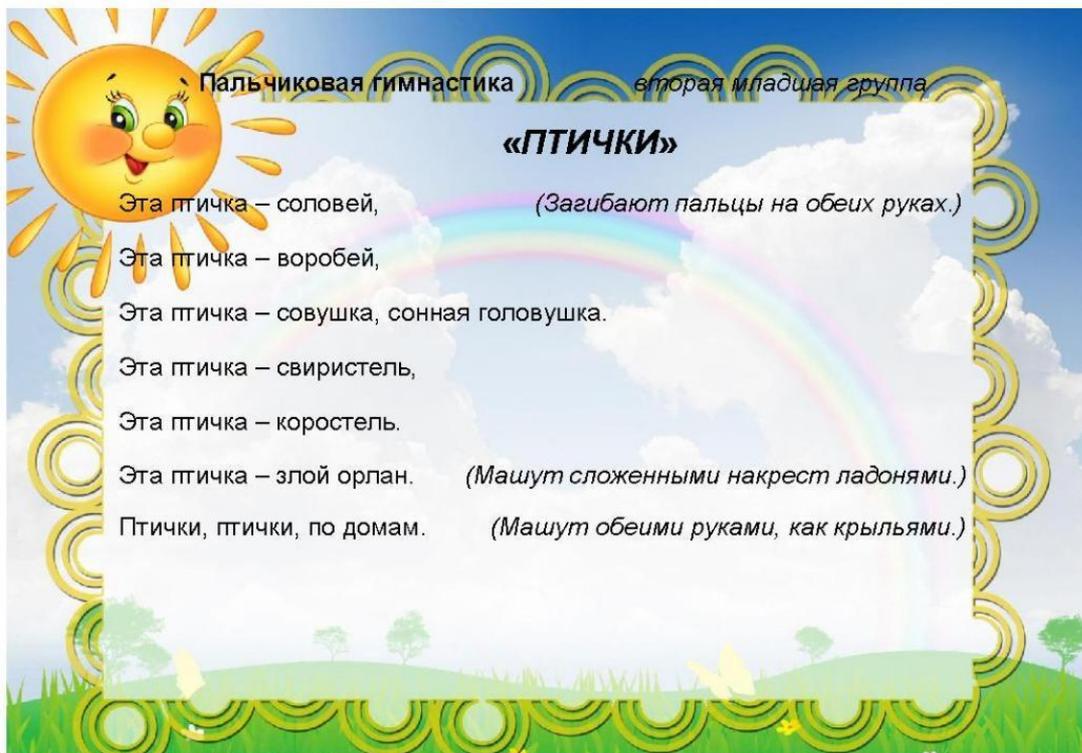
Я хочу построить дом, (Руки сложить домиком, и поднять над головой)  
Чтоб окошко было в нём, (Пальчики обеих рук соединить в кружочек)  
Чтоб у дома дверь была, (Ладшки рук соединяем вместе вертикально)  
Рядом чтоб сосна росла. (Одну руку поднимаем вверх и  
Чтоб вокруг забор стоял, "растопыриваем" пальчики)  
Пёс ворота охранял, (Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)  
Солнце было, дождик шёл, (Сначала поднимаем руки вверх,  
пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)  
И тюльпан в саду расцвёл! (Соединяем вместе ладшки и медленно  
раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")



Пальчиковая гимнастика *вторая младшая группа*

### Мышка

Мышка в норку пробралась, (Делаем двумя ручками  
крадущиеся движения)  
На замочек заперлась. (Слегка покачиваем  
скрещенными в замок пальчиками)  
В дырочку она глядит, (Делаем пальчиками колечко)  
На заборе кот сидит! (Прикладываем ручки к голове  
как ушки и шевелим пальчиками)



Пальчиковая гимнастика

вторая младшая группа

### «ПТИЧКИ»

Эта птичка – соловей, *(Загибают пальцы на обеих руках.)*

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – совушка, сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель.

Эта птичка – злой орлан. *(Машут сложенными накрест ладонями.)*

Птички, птички, по домам. *(Машут обеими руками, как крыльями.)*



Пальчиковая гимнастика

вторая младшая группа

### «ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов, *(Дети «шагают» пальчиками)*

В кузовочке пять грибов. *(Показали 5 пальцев правой руки.)*

Мухомор красный — *(Загибают пальцы на одной руке.)*

Гриб опасный.

А второй — лисичка,

Рыжая косичка.

Третий гриб — волнушка,

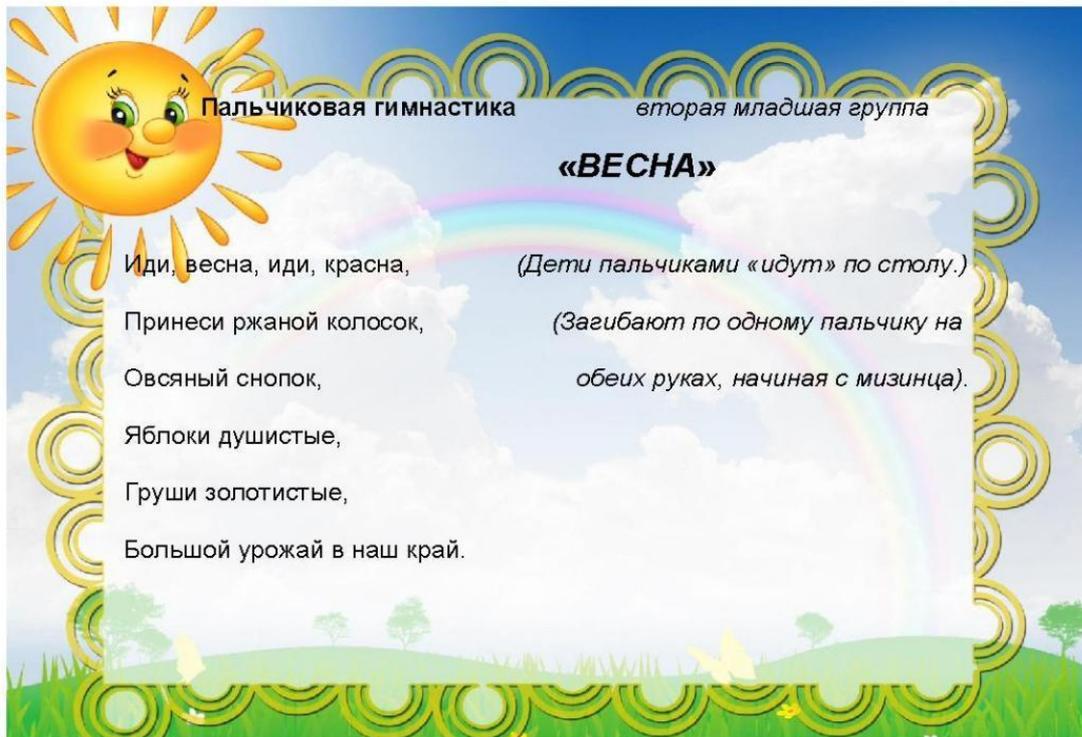
Розовое ушко.

А четвертый гриб — сморчок,

Бородатый старичок.

Пятый гриб — белый,

Ешь его смело!



Пальчиковая гимнастика

вторая младшая группа

### «ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна, *(Дети пальчиками «идут» по столу.)*  
Принеси ржаной колосок, *(Загибают по одному пальчику на*  
Овсяный снопок, *обеих руках, начиная с мизинца.)*  
Яблоки душистые,  
Груши золотистые,  
Большой урожай в наш край.



Пальчиковая гимнастика

вторая младшая группа

### «Пирог»

Падая снег на порог. *(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*  
Кот слепил себе пирог. *(Прижимая ладонь к ладони,*  
*показывают, как лепят пирог.)*  
А пока лепил и пек,  
Ручейком пирог утек. *(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)*  
Пирожки себе пеки  
Не из снега - из муки. *(Опять показывают, как пекут пирог.)*