

Консультация для родителей

Зимние забавы для всей семьи

Если за окном всё белым-бело, кружится белый снег, а на улице небольшой морозец, то это значит, что пришло время для зимних забав и развлечений! Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние игры и развлечения не только доставляют детям незабываемую радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Ваш ребёнок вам не даст скучать на прогулке и вы вместе переживёте много памятных моментов!

Лепка снежных скульптур

Самое распространённое занятие зимой – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ёжик. Для этого надо слепить шар из снега, колючки можно слепить тоже из снега, а можно их



сделать, используя при этом сухие веточки деревьев, нос и глаза сделать из камешков, а рот – из сухих ягод. Таким образом, немного пофантазировав, можно слепить из снега, используя при этом любые природные подручные средства, любую снежную фигуру.

Рисунки на снегу

Используя любую палочку, на снегу можно изобразить причудливые узоры или даже картины. Дети помогут вам придумать сюжет и нарисовать. Вы лишь будете помощником. А если вы возьмёте на прогулку с собой бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными и ни один прохожий не пройдёт мимо!

Игра в снежки

Игра в снежки ещё никого не оставляла равнодушным! Повалиться в снегу и устроить снежный бой снежками любят все ребята! Активные физические упражнения на прогулке зимой способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение.

Ангелы из снега

Это любят делать все дети без исключения! Для того, чтобы сделать на снегу ангела, ребёнку надо лечь на спину на снег, отвести руки и ноги в стороны, затем вернуться в исходное положение. Помогите ребёнку аккуратно встать и вместе рассмотрите, какой красивый ангел у вас получился.

Катание на санках

Снег и санки также неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик! Можно придумать разные способы катания. Можно не только покатать ребёнка, но и предложить вашему ребёнку покатать куклу. А можно устроить соревнование на санках.



Следопыты

Дети очень любят рассматривать разные следы на снегу. Сходите с ребёнком в зимний парк и рассмотрите на снегу следы разных птиц, животных, свои собственные следы также привлекут внимание.

Зимние детские игры и развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта. Зима – это отличное время для совместного досуга вместе со своими детьми! Подскажите ребёнку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни ребёнка одними из самых приятных детских воспоминаний!

Играйте всей семьей!