

Консультация для родителей

Часто болеющие дети, что делать родителям?

Уважаемые родители, мы рады представить Вашему вниманию консультацию для часто болеющих детей.

Если ребенок часто или длительно болеет, это значит, что его иммунитет ослаблен. Рассмотрим основные группы, на которые делятся часто болеющие дети:

1 группа – входят дети начинающие болеть в период адаптации.

2 группа – дети не имеющие хронические заболевания, но болеющие острыми заболеваниями, чаще всего ОРВ И ОРИ.

3 группа – дети с хроническими заболеваниями.



Что делать, если ребенок часто болеет?

Если ребенок часто болеет, нужно продолжать или начинать общеукрепляющие профилактические мероприятия. Ниже предоставлен список мер профилактики:

- Обратитесь к врачу
- Гуляйте с ребенком на свежем воздухе



- Проветривайте помещение несколько раз в день
- Не забывайте мыть руки после каждого выхода на улицу и перед едой
- Используйте мази и спреи для обработки носовой полости, иммуноукрепляющие средства
- Не пренебрегайте советам врача
Надеемся, что наша консультация была вам полезна.

Желаем здоровье Вам и Вашим детям!